

NUR FÜR HEUTE

Sage Dir selbst:

NUR FÜR HEUTE werden meine Gedanken bei der Genesung sein, beim Leben und bei der Freude am Leben ohne Drogen.

NUR FÜR HEUTE werde ich einem Mitglied von NA vertrauen, das an mich glaubt und mir in meiner Genesung helfen will.

NUR FÜR HEUTE werde ich ein Programm haben. Ich werde versuchen, ihm so gut wie möglich zu folgen.

NUR FÜR HEUTE werde ich durch NA versuchen, ein besseres Verhältnis zu meinem Leben zu gewinnen.

NUR FÜR HEUTE werde ich nicht ängstlich sein, meine Gedanken werden bei meinen neuen Bekannten sein, bei Leuten, die keine Drogen nehmen und die einen neuen Lebensweg gefunden haben.

Solange ich diesem Weg folge, brauche ich nichts zu befürchten.

Gott...

Gebe mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann...

Den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann...

Und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.

Telefonnummern:

Lass Dir Telefonnummern geben und nutze sie, denn sie können Dir helfen, clean zu bleiben.

<u>Name</u>	<u>Rufnummer</u>
-------------	------------------

Eva	611 58 30
-----	-----------

Christian	310 127 45
-----------	------------

Ein Meeting täglich ist abzuhören unter:
Telefon 030/29 66 70 40

Die aktuellste Meetingsliste ist als PDF-Download erhältlich auf der Homepage:
www.na-berlin.de

Updates / Änderungen bitte per Mail an:
meetingsliste@na-berlin.de



NARCOTICS ANONYMOUS®

NA ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Männern und Frauen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Es gibt nur eine einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit: Das Verlangen mit Drogen aufzuhören.

Meetingsliste
GEBIET BERLIN
(Stand Oktober 2017)

NASKB e.V.
Postfach 02 99 26
10132 Berlin

MEETINGS IM GEBIET BERLIN – Oktober 2017

Montag

„Blue Monday“
11.30-13.00^{1,3,4,5} **Prenzlauer Berg**
K.I.S. (2. OG), Fehrbelliner Str. 92, 10119,
U2 Senefelderplatz, U8 Rosenthaler Platz
Format: NfH (Bfr)(Hv)

18.00-19.30¹ **Schöneberg**
DND (Drogennotdienst), Genthiner Str. 48, 10785,
Einlass ab 17.50 Uhr. Ein-/Ausgang über den Hof
zum Hintereingang
U1 Kurfürstenstraße, U1/U4 Nollendorferplatz, Bus
M19, M48, M85, 106, 187
Format: 1. Sp, 2.+5. Lit, 3.NfH, 4.Th (Essfrei)(Hv)

„Spirituelle Prinzipien“
19.00-20.30 **Friedenau**
Jeverstr. 9 12157, S1-Feuerbachstr. oder
Rathaus Steglitz U9-Schlossstr. / Walther-
Schreiber-Platz
Format: 1. Sp, 2. Ef, 3. Sp, 4. Ef, (5.) Ff
(1.+2.= Schritt lfd. Monat / 3.+4.= Trad.lfd. Monat)
(Hv)

19.00-21.00² **Wedding**
Jüdisches Krankenhaus
Heinz-Galinski-Str. 1, 13347, Haus D, Raum 5
U8/U9 Osloer Straße
Format: NfH, 3. Sp (Bfr)(Hv)(P)

„Magic Monday“
19.00-20.30 **Spandau**
Selbsthilfetreffpunkt „Maueritz“
Mauerstr. 6, 13597
S5 Spandau, U7 Rathaus Spandau
Format: Th, 3. Sp (Hv)

19.30-21.00¹ **Tempelhof**
Café Q43, Kurfürstenstr. 43, 12105,
U6 Westphalweg
Format: 1. Sp, 2.+ 4. Lit, 3.+ (5.) NfH

Meditationsmeeting English - Deutsch
19.30-21.00 **Kreuzberg**
HeileHaus, Waldemarstr. 36, 10999,
Backyard 3rd floor / Seitenflügel 3. OG
U1/U8 Kottbusser Tor (KK) (Hv)
Format: Step 11/Schritt 11 (20 Min. Meditation)

Dienstag

11.00-12.30⁴ **Kreuzberg**
Olberg-Gemeinde, Lausitzer Str. 30, 10999,
am Parkplatz im Souterrain/Keller
U1 Görilzer Bhf., U8 Schönleinstr., U8 Kottbusser
Tor
Format: NfH, 4. Ef (Hv)

Persisches Meeting
17.00-18.30¹ **Charlottenburg**
Landesstelle Berlin für Suchtfragen
Gierkezeile 39, 10585,
U7 Richard-Wagner-Platz
Format: BT

Russischsprachiges Meeting
19.00-20.00 **Tempelhof**
Lichtblicke (Selbsthilfezentrum), Tempelhofer
Damm 133, 12099,
S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof

19.00-20.30¹ **Friedrichshain**
Jungstr.26, 10247,
U/S Frankfurter Allee, U5 Samariterstr., Tram 21,
Bus 240 Wismarplatz, Tram 16 Scharnweberstr.
Format: NfH, am letzten Di FuA

19.00-20.30¹ **Charlottenburg**
Landesstelle Berlin für Suchtfragen
Gierkezeile 39, 10585,
U7 Richard-Wagner-Platz
Format: 1. BT, 2. Sp, 3. NfH, 4. Lit, (5.) NfH
(BT / Sp = Schritt lfd. Monat)

International English speaking
19.30-21.00^{1,2,3,4,5} **Prenzlauer Berg**
K.I.S. (backyard/im Hof),
Fehrbelliner Str. 92, 10119,
U2 Senefelderplatz, U8 Rosenthaler Platz
Format: Living Clean (Hv)

Mittwoch

„Rise and Shine in Friedrichshain“
International English speaking
10.30-11.30^{1,2,3,4,5} **Friedrichshain**
Boxhagener Str. 89, 10245,
U5 Samariterstr., Tram 21 u. Bus 240 Wismarplatz,
Tram 13 Holteistr.
Format: Step 10 (Bfr) (Kf)

12.00-13.45^{1,2,3,4,5} **Prenzlauer Berg**
K.I.S. (2. OG), Fehrbelliner Str. 92, 10119,
U2 Senefelderplatz, U8 Rosenthaler Platz
Format: NfH (Bfr)(Hv)(Kf)(P)

Persisches Meeting
17.00-18.30¹ **Tempelhof**
Lichtblicke (Selbsthilfezentrum), Tempelhofer
Damm 133, 12099,
S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof
Format: Living Clean Kontakt: 015219283526

„Komm-wieder-Meeting“
19.00-20.30¹ **Kreuzberg**
HeileHaus, Waldemarstr. 36, 10999,
Seitenflügel 2. OG
U1/U8 Kottbusser Tor
Format: 1.+5. Th, 2. NfH, 3. Lit, 4. Sch (Hv)

19.00-21.00 **Wedding**
Jüdisches Krankenhaus
Heinz-Galinski-Str. 1, 13347, Haus D, Raum 5
U8/U9 Osloer Straße
Format: NfH (Bfr)(Hv)(P)

„Go Clean“
19.30-21.00 **Kreuzberg**
Stadtteilzentrum, Lausitzer Str. 8, 10999,
U1 Görilzer Bhf.
Format: Sp (Hv)

Frauenmeeting
19.45-21.00¹ **Moabit**
Selbsthilfe-, Kontakt- u. Beratungsstelle,
Perleberger Str. 44, 10559,
S41/42 und U9 Westhafen, U9 Birkenstr., Bus
M27 Stromstr.
Format: 1.NfH, 2.+3.+5.Th, 4.Sp

Donnerstag

„Here and Now“
English - Deutsch
8.00-9.00^{1,2,3,4,5} **Prenzlauer Berg**
K.I.S. (2. OG), Fehrbelliner Str. 92, 10119,
U2 Senefelderplatz, U8 Rosenthaler Platz
Format: Meditation, Step 11/Schritt 11 (Hv)

„Old-School-Recovery“
18.00-19.30 **Friedenau**
Jeverstr. 9 12157, S1-Feuerbachstr. oder
Rathaus Steglitz U9-Schlossstr. / Walther-
Schreiber-Platz
Format: CL, bei Newcomern 1.Schritt, 5. Sp (Hv)

19.00-20.30^{2,3,4,5} **Tempelhof**
Lichtblicke (Selbsthilfezentrum)
Tempelhofer Damm 133 12099,
S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof
Format: 1. Sp, 2.- 4.(5.) Th

International English speaking
„Living clean“
20.00-21.00 **Kreuzberg**
Stadtteilzentrum, Lausitzer Str. 8, 10999,
U1 Görilzer Bhf.
Format: Speaker (closed) (Hv)

Männermeeting
21.00-22.30 **Schöneberg**
Halk Kösesi Stadtteilladen, Crellstr. 38
10827, Ecke Helmstraße
S1 Julius-Leber-Brücke, U7 Kleistpark
Format: Th (Shooting), 1. Sp (Hv)

Freitag

„Morning Has Broken“
8.00-9.00^{1,2,3,4,5} **Prenzlauer Berg**
K.I.S. (2. OG), Fehrbelliner Str. 92 10119,
U2 Senefelderplatz, U8 Rosenthaler Platz
Format: NfH (Hv)

12.00-13.30¹ **Charlottenburg**
SEKIS im 5. OG, Bismarckstr. 101, 10625,
Eingang Weimarer Str. U2 Deutsche Oper
Format: BT (Essfrei)(Hv)

„Just For Friday“
14.00-15.30 **Prenzlauer Berg**
Café 157, John-Schehr-Str. 24, 10407,
S41/42, S8, S85, S9 Greifswalder Str., Tram M4,
M10
Format: 1.+3.+5.NfH, 2.Sp, 4.Sch (Bfr)

Russischsprachiges Meeting
18.00-19.00¹ **Tempelhof**
Lichtblicke (Selbsthilfezentrum), Tempelhofer
Damm 133, 12099,
S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof
Format: Th, 2. Fr Sp über Skype

Persisches Meeting
18.00-19.30¹ **Charlottenburg**
Landesstelle Berlin für Suchtfragen
Gierkezeile 39, 10585,
U7 Richard-Wagner-Platz
Format: Th

18.00-19.45⁴ **Wedding**
Haus Phönix, Koloniestr. 76, 13359,
S1, S25, S85 Wollankstraße, Bus 250
Format: NfH, 3. Sp (P)

18.30-20.00⁴ **Zehlendorf**
Selbsthilfekontaktstelle Villa Mittelhof, Königstr.
42-43, 14163; Nebengebäude gegenüber der
Fahradwerkstatt, Raum Kate
S1 Zehlendorf, Bus M48, X10, X11, 101, 112, 115,
118, 285, 623
Format: CL, 3. Sp (Hv)

„Rainbow-Meeting“
19.00-20.00^{1,2,3,4,5} **Schöneberg**
Mann-O-Meter, Bülowstr. 106, 10783,
U1, U 2, U3, U4 Nollendorferplatz, Bus 106, 187
Tram M 19, M 29
Format: CL (Bfr)

International English speaking
19.30-20.30 **Kreuzberg**
HeileHaus, Waldemarstr. 36, 10999,
Backyard 3rd floor / Seitenflügel 3. OG
U1/U8 Kottbusser Tor
Format: Topic (Hv)(KK)

19.30-21.00¹ **Friedenau**
Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Str.
30, 12161, Ecke Fregestr.
S1 Feuerbachstr., U9 Walther-Schreiber-Platz
Format: NfH (Hv)

Samstag

International English speaking
12.30-14.00^{1,2,3,4,5} **Schöneberg**
Halk Kösesi Stadtteilladen, Crellstr. 38, 10827,
Ecke Helmstraße
S1 Julius-Leber-Brücke, U7 Kleistpark
Format: It Works How And Why (Hv)

14.00-15.30^{2,4} **Kreuzberg**
Stadtteilzentrum, Lausitzer Str. 8, 10999,
U1 Görilzer Bhf.
Format: Th (Hv)

Persisches Meeting
17.00-18.30¹ **Tempelhof**
Lichtblicke (Selbsthilfezentrum)
Tempelhofer Damm 133, 12099
S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof
Kontakt: 015219283526
Format: Th, 1. Sp (Hv)(Kf)

„Das Verlangen aufzuhören“
18.00-19.30¹ **Tempelhof**
Lichtblicke (Selbsthilfezentrum), Tempelhofer
Damm 133, 12099
S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof
Format: 1. Lit, 2. Th, 3.Sp, 4.+ 5. Th, (Hv)(Kf)

19.30-21.00¹ **Friedenau**
Nachbarschaftshaus Friedenau,
Holsteinische Str. 30, 12161, Ecke Fregestr.
S1 Feuerbachstr., U9 Walther-Schreiber-Platz
Format: 1.+3.+5. NfH, 4. Sp (Hv)

19.30-21.00^{1,2,3,4,5} **Charlottenburg**
Haus am Mierendorffplatz, Mierendorffplatz 19,
10589, Ecke Lise-Meitner-Straße
U7 Mierendorffplatz, M27
Format: Geburtstagsmeeting, 2.Schritt-Meeting

Sonntag

11.00-12.30 **Kreuzberg**
HeileHaus, Waldemarstr. 36, 10999,
Seitenflügel 3. OG U1/U8 Kottbusser Tor
Format: Sp (Hv)(KK)

„Clean leben- die Reise geht weiter“
13.00-14.45^{1,2,3,4,5} **Wedding**
Dock Nord, Genter Str. 56, 13353,
U6 Seestr., U6/U9 Leopoldplatz
Format: CL (Hv)(Kf)(P)

„Carpe Diem“
17.30-19.10¹ **Neukölln**
ConFamilia, Lahnstr. 84, 12055
U 7, S 41/42, S 46, S47 Neukölln
Bus 246, 171, 277 Lahnstr./U-Bahn Neukölln
Format: 1. NfH, 2. Ff, 3.+4.NfH, 5. Sp (Hv)(P)

18.00-19.30¹ **Friedenau**
Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Str.
30, 12161, Ecke Fregestr.
S1 Feuerbachstr., U9 Walther-Schreiber-Platz
Format: NfH/CL, 4. Sp (Hv)

„NA am Park“
Sonntag 18.00-19.00^{1,2,3,4,5} **Charlottenburg**
Schlosspark Klinik, Raum EB 27 (EG am Foyer)
Heubnerweg 2, 14059,
U 7, S 41/42 Jungfernheide, S 41/42 Westend,
Bus 309 Schlosspark Klinik,
M 45, 309 Klausener Platz
Format: 1. Schritt (Hv)(Bfr)

„Kerzenlicht-Meeting“
19.30-21.00 **Prenzlauer Berg**
Ev. Eliasgemeinde, Göhrener Str. 11, 10437,
S41/42, S8, S85, S9 Prenzlauer Allee,
U2 Eberswalder Str., Tram M2, M10
Format: BT (Hv)

International English speaking
„The Watertower Meeting“
19.30-20.30 **Kreuzberg**
Wasserturm Kreuzberg, Kopischstr. 7, 10965,
Corner Fidicinstraße
U6 Platz der Luftbrücke
Format: Just For Today

Institutionsmeetings Cleananspruch durch Einrichtung

Dienstag, 19.30-21.00 **Lichtenrade**
Tannenhof, Mozartstr. 32-36, 12307,
S2 Lichtenrade, Bus 175
Format: NfH, 2. Sp, 4. Th (Hv)(KK)(Bfr)!!!

F 42 **Neukölln**
Donnerstag, 19.00-21.00
Flughafenstr. 42, 12053
U8 Boddinstraße
Format: NfH (P)

Sonntag, 19.00-20.30 **Wilmersdorf**
Die Pfalzburger, Pfalzburger Str. 35-38, 10717,
U7 Blissestraße/U9 Güntzelstraße, Bus 101, 104,
249
Format: 1.Sp,2.BT Schr 1-3, 3. Th, 4.CL, (5.) NfH
(Essfrei)(Hv)

Brandenburg

Mittwoch, 19.30-20.30 **Falkensee**
Lichtblick e.V., Straße der Einheit 114,
14612 Falkensee (am BfH. Falkensee)
RE2, RE6, RB10, RB14, Bus 337
Format: CL, 1. Sp (Hv)

Sanssouci **Potsdam**
Samstag, 15.00-16.30¹
SEKIZ Herrmann-Elflein-Straße 11,
14467 Potsdam
Vom Hbf Potsdam: Tram 91 Tram 98 Bus 605
Dostu.r.
Tram 92 Brandenburger Str.
Bus 606 Bus 631 Luisenplatz Süd/Park Sanssouci
Format:1. BT, 2. Lit, 3. BT, 4. Sp, 5. BT (Hv)

Mecklenburg - Vorpommern

Samstag, 15.00-16.30^{1,2,3,4,5}
Neukloster/Ravensur
**Institutionsmeeting – Cleananspruch durch
Einrichtung**
AHG Klinik, Therapieaum im Gutshaus
Kontakt: Ralf 0157 51515503
Format: noch offen (P)

Service-Komitees

GSK (Gebiets-Service-Konferenz)
13.30-18.30
Jeden 2. Samstag in geradzahlgigen Monaten
Landesstelle Berlin für Suchtfragen,
Gierkezeile 39, 10585 Berlin
U7 Richard-Wagner-Platz
Kontakt: gsk-chair@na-berlin.de

Info-Komitee Berlin (K&E und ÖA Berlin)
19.00-20.30
Jeden 3. Mittwoch im Monat
KIS Pankow,
Schönholzer Str.10, 13187 Berlin
Tram M1 Bürgerpark Pankow
Kontakt: ke-info@na-berlin.de, pi@na-berlin.de

Berlin Convention Vorbereitungs-Komitee
18.00-20.00
Jeden 1.+ 3. Dienstag im Monat
Lichtblicke (Selbsthilfezentrum)
Tempelhofer Damm 133, 12099
S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof
Kontakt: bcna@na-berlin.de

Meeting - Neugründung in Fürstenwalde/Spree
Kontakt: Jörg 0172 2598160

Russisches Meeting
Kontakt: Gennadi 0171 3248156

ABKÜRZUNGEN
(Bfr) = Barrierefrei (Hv) = Hundeverbot
(Kf) = Kinderfreundlich (KK) = Keine Kinder
(P) = Pause

BT= Basic Text
CL= Clean leben- die Reise geht weiter
Ef= Es funktioniert- Wie und Warum
Ff= Flyer
FuA= Frage-u. Antwort-Meeting
Lit= Literaturmeeting
NfH= Nur für Heute
Sch= Schrittemeeting
Schf= Schritteleitfaden
Sch 1- 3 = Schritt 1 - 3
Sp = Sprechemeeting
Th = Themenmeeting
Trad = Traditionemeeting
1,2,3,4,5 = Entsprechende Woche des Monats

**offen, d.h. auch für Nichtsüchtige, sonst
geschlossen, d.h. nur für Süchtige.**

**Alle Berliner Meetings sind Nichtraucher-
Meetings!**

INTERNETADRESSEN
Homepage: www.na-berlin.de
E-Mail: info@na-berlin.de

Anschrift: NASKB e.V.
Postfach 02 99 26
10132 Berlin

Bankverbindung NASKB e.V.
IBAN: DE 71 100 100 470 988 109
BIC (Swift): PBNKDEFF

Änderungen: meetingsliste@na-berlin.de