

## NUR FÜR HEUTE

### Sage Dir selbst:

**NUR FÜR HEUTE** werden meine Gedanken bei der Genesung sein, beim Leben und bei der Freude am Leben ohne Drogen.

**NUR FÜR HEUTE** werde ich einem Mitglied von NA vertrauen, das an mich glaubt und mir in meiner Genesung helfen will.

**NUR FÜR HEUTE** werde ich ein Programm haben. Ich werde versuchen, ihm so gut wie möglich zu folgen.

**NUR FÜR HEUTE** werde ich durch NA versuchen, ein besseres Verhältnis zu meinem Leben zu gewinnen.

**NUR FÜR HEUTE** werde ich nicht ängstlich sein, meine Gedanken werden bei meinen neuen Bekannten sein, bei Leuten, die keine Drogen nehmen und die einen neuen Lebensweg gefunden haben.

**Solange ich diesem Weg folge, brauche ich nichts zu befürchten.**

---

**Gott...**

**Gebe mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann...**

**Den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann...**

**Und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.**

## Telefonnummern:

Lass Dir Telefonnummern geben und nutze sie, denn sie können Dir helfen, clean zu bleiben.

<u>Name</u>	<u>Rufnummer</u>
-------------	------------------

Eva	611 58 30
-----	-----------

Christian	310 127 45
-----------	------------

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ein Meeting täglich ist abzuhören unter:  
**Telefon 030/29 66 70 40**

Die aktuellste Meetingsliste ist als PDF-Download erhältlich auf der Homepage:  
[www.na-berlin.de](http://www.na-berlin.de)

Updates / Änderungen bitte per Mail an:  
[meetingsliste@na-berlin.de](mailto:meetingsliste@na-berlin.de)



## NARCOTICS ANONYMOUS®

NA ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Männern und Frauen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Es gibt nur eine einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit:  
Das Verlangen mit Drogen aufzuhören.

Meetingsliste  
**GEBIET BERLIN**  
(Stand Januar 2018)

**NASKB e.V.**  
**Postfach 02 99 26**  
**10132 Berlin**

# MEETINGS IM GEBIET BERLIN – Januar 2018

## Montag

**„Blue Monday“**  
**11.30-13.00**<sup>OFFEN</sup> **Prenzlauer Berg**  
 K.I.S. (2. OG), Fehrbelliner Str. 92, 10119,  
 U2 Senefelderplatz, U8 Rosenthaler Platz  
 Format: Nfh (Bfr)(Hv)

**18.00-19.30**<sup>1</sup> **Schöneberg**  
 DND (Drogennotdienst), Genthiner Str. 48, 10785,  
 Einlass ab 17.50 Uhr. Ein-/Ausgang über den Hof  
 zum Hintereingang  
 U1 Kurfürstenstraße, U1/U4 Nollendorferplatz, Bus  
 M19, M48, M85, 106, 187  
 Format: 1. Sp, 2.+5. Lit, 3. Nfh, 4. Th (Essfrei) (Hv)

**„Spirituelle Prinzipien“**  
**19.00-20.30** **Friedenau**  
 Jeverstr. 9 12157, S1-Feuerbachstr. oder  
 Rathaus Steglitz U9-Schlossstr. / Walther-  
 Schreiber-Platz  
 Format: 1. Sp, 2. Ef, 3. Nfh, 4. Ef, (5.) Lit  
 (1.+2.= Schritt lfd. Monat / 4.= Trad.lfd. Monat)  
 (Hv)

**19.00-21.00**<sup>2</sup> **Wedding**  
 Jüdisches Krankenhaus  
 Heinz-Galinski-Str. 1, 13347, Haus D, Raum 5  
 U8/U9 Osloer Straße  
 Format: Nfh, 3. Sp (Bfr)(Hv)(P)

**„Magic Monday“**  
**19.00-20.30** **Spandau**  
 Selbsthilfetreffpunkt „Maueritz“  
 Mauerstr. 6, 13597  
 S5 Spandau, U7 Rathaus Spandau  
 Format: Th, 3. Sp (Hv)

**19.30-21.15**<sup>1</sup> **Tempelhof**  
 Café Q43, Kurfürstenstr. 43, 12105,  
 U6 Westphalweg  
 Format: 1. Sp, 2.+ 4. Lit, 3.+ (5.) Nfh (P)

**Meditationsmeeting English - Deutsch**  
**19.30-21.00** **Kreuzberg**  
 HeileHaus, Waldemarstr. 36, 10999,  
 Backyard 3rd floor / Seitenflügel 3. OG  
 U1/U8 Kottbusser Tor (KK) (Hv)  
 Format: Step 11/Schritt 11 (20 Min. Meditation)

## Dienstag

**11.00-12.30**<sup>4</sup> **Kreuzberg**  
 Olberg-Gemeinde, Lausitzer Str. 30, 10999,  
 am Parkplatz im Souterrain/Keller  
 U1 Görliitzer Bhf., U8 Schönleinstr., U8 Kottbusser  
 Tor  
 Format: Nfh, 4. Ef (Hv)

**Persisches Meeting**  
**17.00-18.30**<sup>1</sup> **Charlottenburg**  
 Landesstelle Berlin für Suchtfragen  
 Gierkezeile 39, 10585,  
 U7 Richard-Wagner-Platz  
 Format: BT

**Russischsprachiges Meeting**  
**19.00-20.00** **Tempelhof**  
 Lichtblicke (Selbsthilfezentrum)  
 Tempelhofer Damm 133, 12099,  
 S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof

**19.00-20.30**<sup>1</sup> **Friedrichshain**  
 Jungstr. 26, 10247,  
 U/S Frankfurter Allee, U5 Samariterstr., Tram 21,  
 Bus 240 Wismarplatz, Tram 16 Scharnweberstr.  
 Format: Nfh, am letzten Di FuA

**19.00-20.30**<sup>1</sup> **Charlottenburg**  
 Landesstelle Berlin für Suchtfragen  
 Gierkezeile 39, 10585,  
 U7 Richard-Wagner-Platz  
 Format: Lit, 2. Sp (Schritt lfd. Monat)

**International English speaking**  
**19.30-21.00**<sup>OFFEN FOR NON-SPEAKERS</sup> **Prenzlauer Berg**  
 K.I.S. (backyard/im Hof),  
 Fehrbelliner Str. 92, 10119,  
 U2 Senefelderplatz, U8 Rosenthaler Platz  
 Format: Living Clean (Hv)

## Mittwoch

**„Rise and Shine in Friedrichshain“**  
**International English speaking**  
**10.30-11.30**<sup>OFFEN</sup> **Friedrichshain**  
 Boxhagener Str. 89, 10245,  
 U5 Samariterstr., Tram 21 u. Bus 240 Wismarplatz,  
 Tram 13 Holteistr.  
 Format: Step 10 (Bfr) (Kf)

**12.00-13.45**<sup>OFFEN</sup> **Prenzlauer Berg**  
 K.I.S. (2. OG), Fehrbelliner Str. 92, 10119,  
 U2 Senefelderplatz, U8 Rosenthaler Platz  
 Format: Nfh (Bfr)(Hv)(Kf)(P)

**Persisches Meeting**  
**17.00-18.30**<sup>1</sup> **Tempelhof**  
 Lichtblicke (Selbsthilfezentrum), Tempelhofer  
 Damm 133, 12099,  
 S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof  
 Format: Living Clean Kontakt: 015219283526

**„Komm-wieder-Meeting“**  
**19.00-20.30** **Kreuzberg**  
 HeileHaus, Waldemarstr. 36, 10999,  
 Seitenflügel 2. OG  
 U1/U8 Kottbusser Tor  
 Format: 1. Th, 2. Nfh, 3. Lit, 4. Sch, (5.) Sp (Hv)

**19.00-21.00** **Wedding**  
 Jüdisches Krankenhaus  
 Heinz-Galinski-Str. 1, 13347, Haus D, Raum 5  
 U8/U9 Osloer Straße  
 Format: Nfh, 1. Sp (Bfr)(Hv)(P)

**„Go Clean“**  
**19.30-21.00** **Kreuzberg**  
 Stadtteilzentrum, Lausitzer Str. 8, 10999,  
 U1 Görliitzer Bhf.  
 Format: Sp (Hv)

**Frauenmeeting**  
**19.45-21.15**<sup>OFFEN</sup> **Moabit**  
 Selbsthilfe-, Kontakt- u. Beratungsstelle,  
 Perleberger Str. 44, 10559,  
 S41/42 und U9 Westhafen, U9 Birkenstr., Bus  
 M27 Stromstr.  
 Format: 1. Nfh, 2.+3.+5. Th, 4. Sp

## Donnerstag

**„Here and Now“**  
**English - Deutsch**  
**8.00-9.00**<sup>OFFEN</sup> **Prenzlauer Berg**  
 K.I.S. (2. OG), Fehrbelliner Str. 92, 10119,  
 U2 Senefelderplatz, U8 Rosenthaler Platz  
 Format: Meditation, Step 11/Schritt 11 (Hv)

**18.00-19.30** **Friedenau**  
 Jeverstr. 9 12157, S1-Feuerbachstr. oder  
 Rathaus Steglitz U9-Schlossstr. / Walther-  
 Schreiber-Platz  
 Format: 1. Sch 1, 2. Sch 2, 3. Sch 3, 4. Fl, (5.) Sp  
 (Hv)

**19.00-20.30**<sup>2,3,4,5</sup> **Tempelhof**  
 Lichtblicke (Selbsthilfezentrum)  
 Tempelhofer Damm 133, 12099,  
 S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof  
 Format: 1. Sp, 2.- 4.(5.) Th

**International English speaking**  
**„Living clean“**  
**20.00-21.00** **Kreuzberg**  
 Stadtteilzentrum, Lausitzer Str. 8, 10999,  
 U1 Görliitzer Bhf.  
 Format: Speaker (closed) (Hv)

**Männermeeting**  
**21.00-22.30** **Schöneberg**  
 Halk Kösesi Stadtteilladen, Crellstr. 38  
 10827, Ecke Helmstraße  
 S1 Julius-Leber-Brücke, U7 Kleistpark  
 Format: Th (Shooting), 1. Sp (Hv)

## Freitag

**„Morning Has Broken“**  
**8.00-9.00**<sup>OFFEN</sup> **Prenzlauer Berg**  
 K.I.S. (2. OG), Fehrbelliner Str. 92, 10119,  
 U2 Senefelderplatz, U8 Rosenthaler Platz  
 Format: Nfh (Hv)

**12.00-13.30**<sup>1</sup> **Charlottenburg**  
 SEKIS im 5. OG, Bismarckstr. 101, 10625,  
 Eingang Weimarer Str. U2 Deutsche Oper  
 (Essfrei) (Hv)

**„Just For Friday“**  
**14.00-15.30** **Prenzlauer Berg**  
 Café 157, John-Schehr-Str. 24, 10407,  
 S41/42, S8, S85, S9 Greifswalder Str., Tram M4,  
 M10  
 Format: 1.+3.+5.Nfh, 2.Sp, 4.Sch (Bfr)

**Russischsprachiges Meeting**  
**18.00-19.00**<sup>OFFEN</sup> **Tempelhof**  
 Lichtblicke (Selbsthilfezentrum), Tempelhofer  
 Damm 133, 12099,  
 S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof  
 Format: Th, 2. Fr Sp über Skype

**Persisches Meeting**  
**18.00-19.30**<sup>1</sup> **Charlottenburg**  
 Landesstelle Berlin für Suchtfragen  
 Gierkezeile 39, 10585,  
 U7 Richard-Wagner-Platz  
 Format: Th

**18.00-19.45**<sup>4</sup> **Wedding**  
 Haus Phönix, Koloniestr. 76, 13359,  
 S1, S25, S85 Wollankstraße, Bus 250  
 Format: Nfh, 3. Sp (P)

**18.30-20.00**<sup>4</sup> **Zehlendorf**  
 Selbsthilfekontaktstelle Villa Mittelhof, Königstr.  
 42-43, 14163; Nebengebäude gegenüber der  
 Fahrradwerkstatt, Raum Kate  
 S1 Zehlendorf, Bus M48, X10, X11, 101, 112, 115,  
 118, 285, 623  
 Format: CL, 3. Sp (Hv)

**„Rainbow-Meeting“**  
**19.00-20.00**<sup>OFFEN</sup> **Schöneberg**  
 Mann-O-Meter, Bülowstr. 106, 10783,  
 U1, U 2, U3, U4 Nollendorferplatz, Bus 106, 187  
 Tram M 19, M 29  
 Format: CL (Bfr)

**International English speaking**  
**19.30-20.30** **Kreuzberg**  
 HeileHaus, Waldemarstr. 36, 10999,  
 Backyard 3rd floor / Seitenflügel 3. OG  
 U1/U8 Kottbusser Tor  
 Format: Topik (Hv)(KK)

**19.30-21.00**<sup>1</sup> **Friedenau**  
 Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Str.  
 30, 12161, Ecke Fregestr.  
 S1 Feuerbachstr., U9 Walther-Schreiber-Platz  
 Format: Nfh (Hv)

## Samstag

**International English speaking**  
**12.30-14.00**<sup>OFFEN FOR NON-SPEAKERS</sup> **Schöneberg**  
 Halk Kösesi Stadtteilladen, Crellstr. 38, 10827,  
 Ecke Helmstraße  
 S1 Julius-Leber-Brücke, U7 Kleistpark  
 Format: It Works How And Why  
 Last Saturday Speaker (Hv)

**14.00-15.30**<sup>2,4</sup> **Kreuzberg**  
 Stadtteilzentrum, Lausitzer Str. 8, 10999,  
 U1 Görliitzer Bhf.  
 Format: Th

**Persisches Meeting**  
**17.00-18.30**<sup>1</sup> **Tempelhof**  
 Lichtblicke (Selbsthilfezentrum)  
 Tempelhofer Damm 133, 12099  
 S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof  
 Kontakt: 015219283526  
 Format: Th, 1. Sp (Hv)(Kf)

**„Das Verlangen aufzuhören“**  
**18.00-19.30**<sup>OFFEN</sup> **Tempelhof**  
 Lichtblicke (Selbsthilfezentrum), Tempelhofer  
 Damm 133, 12099  
 S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof  
 Format: 1. Lit, 2. Th, 3. Sp, 4.+ 5. Th, (Hv)(Kf)

**19.30-21.00**<sup>1</sup> **Friedenau**  
 Nachbarschaftshaus Friedenau,  
 Holsteinische Str. 30, 12161, Ecke Fregestr.  
 S1 Feuerbachstr., U9 Walther-Schreiber-Platz  
 Format: 1.+3.+5. Nfh, 4. Sp (Hv)

**19.30-21.00**<sup>OFFEN</sup> **Charlottenburg**  
 Haus am Mierendorffplatz, Mierendorffplatz 19,  
 10589, Ecke Lise-Meitner-Straße  
 U7 Mierendorffplatz, M27  
 Format: Geburtstagsmeeting, 2. Schritt-Meeting

## Sonntag

**11.00-12.30** **Kreuzberg**  
 HeileHaus, Waldemarstr. 36, 10999,  
 Seitenflügel 3. OG U1/U8 Kottbusser Tor  
 Format: Sp (Hv)(KK)

**„Clean leben- die Reise geht weiter“**  
**13.00-14.45**<sup>OFFEN</sup> **Wedding**  
 Dock Nord, Genter Str. 56, 13353,  
 U6 Seestr., U6/U9 Leopoldplatz  
 Format: CL (Hv)(Kf)(P)

**„Carpe Diem“**  
**17.30-19.00**<sup>1</sup> **Neukölln**  
 ConFamilia, Lahnstr. 84, 12055  
 U 7, S 41/42, S 46, S47 Neukölln  
 Bus 246, 171, 277 Lahnstr./U-Bahn Neukölln  
 Format: 1. Sch, 2. Nfh, 3. Trad, 4. Sp, (5.) Nfh (Hv)(P)

**18.00-19.30**<sup>1</sup> **Friedenau**  
 Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Str.  
 30, 12161, Ecke Fregestr.  
 S1 Feuerbachstr., U9 Walther-Schreiber-Platz  
 Format: Nfh/CL, 4. Sp (Hv)

**„Meeting am Park“**  
**Sonntag 18.00-19.00**<sup>OFFEN</sup> **Charlottenburg**  
 Schlosspark Klinik, Raum EB 27 (EG am Foyer)  
 Heubnerweg 2, 14059,  
 U 7, S 41/42 Jungfernheide, S 41/42 Westend,  
 Bus 309 Schlosspark Klinik,  
 M 45, 309 Klausener Platz  
 Format: 1. Schritt (Hv) (Bfr)

**„Kerzenlicht-Meeting“**  
**19.30-21.00** **Prenzlauer Berg**  
 Ev. Eliasgemeinde, Göhrener Str. 11, 10437,  
 S41/42, S8, S85, S9 Prenzlauer Allee,  
 U2 Eberswalder Str., Tram M2, M10  
 Format: BT (Hv)

**International English speaking**  
**„The Watertower Meeting“**  
**19.30-20.30** **Kreuzberg**  
 Wasserturm Kreuzberg, Kopischstr. 7, 10965,  
 Corner Fidicinstraße  
 U6 Platz der Luftbrücke  
 Format: Just For Today

## Institutionsmeetings Cleananspruch durch Einrichtung

**Dienstag, 19.30-21.00** **Lichtenrade**  
 Tannenhof, Mozartstr. 32-36, 12307,  
 S2 Lichtenrade, Bus 175, M76  
 Format: Nfh, 2. Sp, 4. Th (Hv)(KK)(Bfr)

**F 42** **Neukölln**  
**Donnerstag, 19.00-21.00**  
 Flughafenstr. 42, 12053  
 U8 Boddinstraße  
 Format: Nfh (P)

**„Die Pfalzburger“**  
**Sonntag, 19.00-20.30** **Wilmsdorf**  
 Pfalzburger Str. 35-38, 10717,  
 U7 Blissestraße/U9 Güntzelstraße, Bus 101, 104,  
 249  
 Format: 1.Sp,2.BT Schr 1-3, 3. Th, 4.CL, (5.) Nfh  
 (Essfrei) (Hv)

## Brandenburg

**Mittwoch, 19.30-20.30** **Falkensee**  
 Lichtblick e.V., Straße der Einheit 114,  
 14612 Falkensee (am Bf. Falkensee)  
 RE2, RE6, RB10, RB14, Bus 337  
 Format: CL, 1. Sp (Hv)

**Sanssouci** **Potsdam**  
**Samstag, 15.00-16.30**<sup>1</sup>  
 SEKIZ Herrmann-Eiffen-Straße 11,  
 14467 Potsdam  
 Vom Hbf Potsdam: Tram 91 Tram 98 Bus 605  
 Dostu.r.  
 Tram 92 Brandenburger Str.  
 Bus 606 Bus 631 Luisenplatz Süd/Park Sanssouci  
 Format: Lit, 4. Sp, (Hv)

**Meeting - Neugründung in Fürstenwalde/Spree**  
 Kontakt: Jörg 0172 2598160

## Service-Komitees

**GSK (Gebiets-Service-Konferenz)**  
**13.30-18.30**  
 Jeden 2. Samstag in geradzahlgigen Monaten  
 Landesstelle Berlin für Suchtfragen,  
 Gierkezeile 39, 10585 Berlin  
 U7 Richard-Wagner-Platz  
 Kontakt: gsk-chair@na-berlin.de

**Info-Komitee Berlin (K&E und ÖA Berlin)**  
**19.00-21.00**  
 Jeden 3. Mittwoch im Monat  
 KIS Pankow,  
 Schönholzer Str.10, 13187 Berlin  
 Tram M1 Bürgerpark Pankow  
 Kontakt: ke-info@na-berlin.de, pi@na-berlin.de

**Berlin Convention Vorbereitungs-Komitee**  
**18.00-20.00**  
 Jeden 1.+ 3. Dienstag im Monat  
 Lichtblicke (Selbsthilfezentrum)  
 Tempelhofer Damm 133, 12099  
 S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof  
 Kontakt: bcna@na-berlin.de

**Webteam**  
**17.00-18.30**  
 Jeden 3. Mittwoch im Monat  
 Heile Haus, Waldemarstr. 36, 10999  
 Seitenflügel 2. OG  
 U1/U8 Kottbusser Tor  
 Kontakt: webteam@na-berlin.de

**Russisches Meeting**  
 Kontakt: Gennadi 0171 3248156

**ABKÜRZUNGEN**  
 (Bfr) = Barrierefrei (Hv) = Hundeverbot  
 (Kf) = Kinderfreundlich (KK) = Keine Kinder  
 (P) = Pause  
 BT= Basic Text  
 CL= Clean leben- die Reise geht weiter  
 Ef= Es funktioniert- Wie und Warum  
 Fl = Flyer  
 FuA = Frage- u. Antwort-Meeting  
 Lit = Literaturmeeting  
 Nfh = Nur für Heute  
 Sch = Schrittmeeting  
 Schf= Schrittleitfaden  
 Sch 1- 3 = Schritt 1 - 3  
 Sp = Sprechmeeting  
 Th = Themenmeeting  
 Trad = Traditionenmeeting  
 1,2,3,4,5 = Entsprechende Woche des Monats  
**offen**, d.h. auch für **Nichtsüchtige**, sonst  
 geschlossen, d.h. nur für **Süchtige**.

**Alle Berliner Meetings sind Nichtraucher-**  
**Meetings!**  
**INTERNETADRESSEN**  
 Homepage: [www.na-berlin.de](http://www.na-berlin.de)  
 E-Mail: [info@na-berlin.de](mailto:info@na-berlin.de)

**Anschrift: NASKB e.V.**  
**Postfach 02 99 26**  
**10132 Berlin**

**Bankverbindung NASKB e.V.**  
**IBAN: DE 71 100 100 470 988 109**  
**BIC (Swift): PBNKDEFF**

Änderungen: [meetingsliste@na-berlin.de](mailto:meetingsliste@na-berlin.de)