

**Sage Dir selbst:**

NUR FÜR HEUTE werden meine Gedanken bei der Genesung sein, beim Leben und bei der Freude am Leben ohne Drogen.

NUR FÜR HEUTE werde ich einem Mitglied von NA vertrauen, das an mich glaubt und mir in meiner Genesung helfen will.

NUR FÜR HEUTE werde ich ein Programm haben. Ich werde versuchen, ihm so gut wie möglich zu folgen.

NUR FÜR HEUTE werde ich durch NA versuchen, ein besseres Verhältnis zu meinem Leben zu gewinnen.

NUR FÜR HEUTE werde ich nicht ängstlich sein, meine Gedanken werden bei meinen neuen Bekannten sein, bei Leuten, die keine Drogen nehmen und die einen neuen Lebensweg gefunden haben.

Solange ich diesem Weg folge, brauche ich nichts zu befürchten.

---

**Gott...**

Gebe mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann...

Den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann...

Und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.

**Telefonnummern:**

Lass Dir Telefonnummern geben und nutze sie, denn sie können Dir helfen, clean zu bleiben.

Name Rufnummer

Eva 611 58 30

Christian 310 127 45

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

Ein Meeting täglich ist abzuhören unter:  
**Telefon 030/29 66 70 40**

Die aktuellste Meetingsliste ist als PDF-Download erhältlich auf der Homepage:  
[www.na-berlin.de](http://www.na-berlin.de)

Updates / Änderungen bitte per Mail an:  
[meetingsliste@na-berlin.de](mailto:meetingsliste@na-berlin.de)



**NARCOTICS ANONYMOUS®**

NA ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Männern und Frauen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Es gibt nur eine einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit: Das Verlangen mit Drogen aufzuhören.

Meetingsliste  
**GEBIET BERLIN**  
(Stand Juni 2017)

**NASKB e.V.**  
**Postfach 02 99 26**  
**10132 Berlin**

