

## NUR FÜR HEUTE

### Sage Dir selbst:

**NUR FÜR HEUTE** werden meine Gedanken bei der Genesung sein, beim Leben und bei der Freude am Leben ohne Drogen.

**NUR FÜR HEUTE** werde ich einem Mitglied von NA vertrauen, das an mich glaubt und mir in meiner Genesung helfen will.

**NUR FÜR HEUTE** werde ich ein Programm haben. Ich werde versuchen, ihm so gut wie möglich zu folgen.

**NUR FÜR HEUTE** werde ich durch NA versuchen, ein besseres Verhältnis zu meinem Leben zu gewinnen.

**NUR FÜR HEUTE** werde ich nicht ängstlich sein, meine Gedanken werden bei meinen neuen Bekannten sein, bei Leuten, die keine Drogen nehmen und die einen neuen Lebensweg gefunden haben.

**Solange ich diesem Weg folge, brauche ich nichts zu befürchten.**

---

**Gott...**

**Gebe mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann...**

**Den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann...**

**Und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.**

## Telefonnummern:

Lass Dir Telefonnummern geben und nutze sie, denn sie können Dir helfen, clean zu bleiben.

<u>Name</u>	<u>Rufnummer</u>
-------------	------------------

Eva	611 58 30
-----	-----------

Christian	310 127 45
-----------	------------

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ein Meeting täglich ist abzuhören unter:  
**Telefon 030/29 66 70 40**

Die aktuellste Meetingsliste ist als PDF-Download erhältlich auf der Homepage:  
[www.na-berlin.de](http://www.na-berlin.de)

Updates / Änderungen bitte per Mail an:  
[meetingsliste@na-berlin.de](mailto:meetingsliste@na-berlin.de)



## NARCOTICS ANONYMOUS®

NA ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Männern und Frauen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Es gibt nur eine einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit: Das Verlangen mit Drogen aufzuhören.

Meetingsliste  
**GEBIET BERLIN**  
(Stand August 2017)

**NASKB e.V.**  
**Postfach 02 99 26**  
**10132 Berlin**

# MEETINGS IM GEBIET BERLIN – August 2017

## Montag

**„Blue Monday“**  
11.30-13.00<sup>1,3,4,5</sup> **Prenzlauer Berg**  
K.I.S. (2. OG), Fehrbelliner Str. 92, 10119,  
U2 Senefelderplatz, U8 Rosenthaler Platz  
Format: NfH (Bfr)(Hv)

**18.00-20.30<sup>1</sup>** **Schöneberg**  
DND (Drogennotdienst), Genthiner Str. 48, 10785,  
Einlass ab 17.50 Uhr. Ein-/Ausgang über den Hof  
zum Hintereingang  
U1 Kurfürstenstraße, U1/U4 Nollendorferplatz, Bus  
M19, M48, M85, 106, 187  
Format: 1. Sp, 2.+5. Lit, 3. NfH, 4. Th (Essfrei) (Hv)

**„Spirituelle Prinzipien“**  
19.00-20.30 **Friedenau**  
Jeverstr. 9 12157, S1-Feuerbachstr. oder  
Rathaus Steglitz U9-Schlossstr. / Walther-  
Schreiber-Platz  
Format: 1. Sp, 2. Ef, 3. Sp, 4. Ef, (5.) F  
(1.+2.= Schritt lfd. Monat / 3.+4.= Trad.lfd. Monat)  
(Hv)

**19.00-21.00<sup>2</sup>** **Wedding**  
Jüdisches Krankenhaus  
Heinz-Galinski-Str. 1, 13347, Haus D, Raum 5  
U8/U9 Osloer Straße  
Format: NfH, 3. Sp (Bfr)(Hv)(P)

**„Magic Monday“**  
19.00-20.30 **Spandau**  
Selbsthilfetreffpunkt „Maueritz“  
Mauerstr. 6, 13597  
S5 Spandau, U7 Rathaus Spandau  
Format: Th, 3. Sp (Hv)

**19.30-21.00<sup>1</sup>** **Tempelhof**  
Café Q43, Kurfürstenstr. 43, 12105,  
U6 Westphalweg  
Format: 1. Sp, 2.+ 4. NfH, 3.+ (5.) Th aus Literatur

**Meditationsmeeting English - Deutsch**  
19.30-21.00 **Kreuzberg**  
HeileHaus, Waldemarstr. 36, 10999,  
Backyard 3rd floor / Seitenflügel 3. OG  
U1/U8 Kottbusser Tor (KK) (Hv)  
Format: Step 11/Schritt 11 (20 Min. Meditation)

## Dienstag

**11.00-12.30<sup>4</sup>** **Kreuzberg**  
Olberg-Gemeinde, Lausitzer Str. 30, 10999,  
am Parkplatz im Souterrain/Keller  
U1 Görilzer Bhf., U8 Schönleinstr., U8 Kottbusser  
Tor  
Format: NfH, 4. Ef (Hv)

**Persisches Meeting**  
17.00-18.30<sup>1</sup> **Charlottenburg**  
Landesstelle Berlin für Suchtfragen  
Gierkezeile 39, 10585,  
U7 Richard-Wagner-Platz  
Format: BT

**Russischsprachiges Meeting**  
19.00-20.00 **Tempelhof**  
Lichtblicke (Selbsthilfezentrum), Tempelhofer  
Damm 133, 12099,  
S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof

**19.00-20.30<sup>1</sup>** **Friedrichshain**  
Jungstr. 26, 10247,  
U/S Frankfurter Allee, U5 Samariterstr., Tram 21,  
Bus 240 Wismarplatz, Tram 16 Scharnweberstr.  
Format: NfH, am letzten Di FuA

**19.00-20.30<sup>1</sup>** **Charlottenburg**  
Landesstelle Berlin für Suchtfragen  
Gierkezeile 39, 10585,  
U7 Richard-Wagner-Platz  
Format: 1. BT, 2. Sp, 3. NfH, 4. Lit, (5.) NfH  
(BT / Sp = Schritt lfd. Monat)

**International English speaking**  
19.30-21.00<sup>1,2,3,4,5</sup> **Prenzlauer Berg**  
K.I.S. (backyard/im Hof),  
Fehrbelliner Str. 92, 10119,  
U2 Senefelderplatz, U8 Rosenthaler Platz  
Format: Living Clean (Hv)

## Mittwoch

**„Rise and Shine in Friedrichshain“**  
**International English speaking**  
10.30-11.30<sup>1,2,3,4,5</sup> **Friedrichshain**  
Boxhagener Str. 89, 10245,  
U5 Samariterstr., Tram 21 u. Bus 240 Wismarplatz,  
Tram 13 Holsteistr.  
Format: Step 10 (Bfr) (Kf)

**12.00-13.45<sup>1,2,3,4,5</sup>** **Prenzlauer Berg**  
K.I.S. (2. OG), Fehrbelliner Str. 92, 10119,  
U2 Senefelderplatz, U8 Rosenthaler Platz  
Format: NfH (Bfr)(Hv)(Kf)(P)

**Persisches Meeting**  
17.00-18.30<sup>1</sup> **Tempelhof**  
Lichtblicke (Selbsthilfezentrum), Tempelhofer  
Damm 133, 12099,  
S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof  
Format: Living Clean Kontakt: 015219283526

**„Komm-wieder-Meeting“**  
19.00-20.30<sup>1</sup> **Kreuzberg**  
HeileHaus, Waldemarstr. 36, 10999,  
Seitenflügel 2. OG  
U1/U8 Kottbusser Tor  
Format: 1.+5. Th, 2. NfH, 3. Lit, 4. Sch (Hv)

**19.00-21.00** **Wedding**  
Jüdisches Krankenhaus  
Heinz-Galinski-Str. 1, 13347, Haus D, Raum 5  
U8/U9 Osloer Straße  
Format: NfH, 1. Sp., 4. Th (Bfr)(Hv)(P)

**„Go Clean“**  
19.30-21.00 **Kreuzberg**  
Stadtteilzentrum, Lausitzer Str. 8, 10999,  
U1 Görilzer Bhf.  
Format: Sp (Hv)

**Frauenmeeting**  
19.45-21.00<sup>1</sup> **Moabit**  
Selbsthilfe-, Kontakt- u. Beratungsstelle,  
Perleberger Str. 44, 10559,  
S41/42 und U9 Westhafen, U9 Birkenstr., Bus  
M27 Stromstr.  
Format: 1. NfH, 2.+3.+5. Th, 4. Sp

## Donnerstag

**„Here and Now“**  
**English - Deutsch**  
8.00-9.00<sup>1,2,3,4,5</sup> **Prenzlauer Berg**  
K.I.S. (2. OG), Fehrbelliner Str. 92, 10119,  
U2 Senefelderplatz, U8 Rosenthaler Platz  
Format: Meditation, Step 11/Schritt 11 (Hv)

**„Old-School-Recovery“**  
18.00-19.30 **Friedenau**  
Jeverstr. 9 12157, S1-Feuerbachstr. oder  
Rathaus Steglitz U9-Schlossstr. / Walther-  
Schreiber-Platz  
Format: CL, bei Newcomern 1.Schritt, 5. Sp (Hv)

**19.00-20.30<sup>2,3,4,5</sup>** **Tempelhof**  
Lichtblicke (Selbsthilfezentrum)  
Tempelhofer Damm 133 12099,  
S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof  
Format: 1. Sp, 2.- 4.(5.) Th

**International English speaking**  
„Living clean“  
20.00-21.00 **Kreuzberg**  
Stadtteilzentrum, Lausitzer Str. 8, 10999,  
U1 Görilzer Bhf.  
Format: Speaker (closed) (Hv)

**Männermeeting**  
21.00-22.30 **Schöneberg**  
Halk Kösesi Stadtteilladen, Crellstr. 38  
10827, Ecke Helmstraße  
S1 Julius-Leber-Brücke, U7 Kleistpark  
Format: Th (Shooting), 1. Sp (Hv)

## Freitag

**„Morning Has Broken“**  
8.00-9.00<sup>1,2,3,4,5</sup> **Prenzlauer Berg**  
K.I.S. (2. OG), Fehrbelliner Str. 92 10119,  
U2 Senefelderplatz, U8 Rosenthaler Platz  
Format: NfH (Hv)

**12.00-13.30<sup>1</sup>** **Charlottenburg**  
SEKIS im 5. OG, Bismarckstr. 101, 10625,  
Eingang Weimarer Str. U2 Deutsche Oper  
Format: BT (Essfrei) (Hv)

**„Just For Friday“**  
14.00-15.30 **Prenzlauer Berg**  
Café 157, John-Schehr-Str. 24, 10407,  
S41/42, S8, S85, S9 Greifswalder Str., Tram M4,  
M10  
Format: 1.+3.+5.NfH, 2.Sp, 4.Sch (Bfr)

**Russischsprachiges Meeting**  
18.00-19.00<sup>1</sup> **Tempelhof**  
Lichtblicke (Selbsthilfezentrum), Tempelhofer  
Damm 133, 12099,  
S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof  
Format: Th, 2. Fr Sp über Skype

**Persisches Meeting**  
18.00-19.30<sup>1</sup> **Charlottenburg**  
Landesstelle Berlin für Suchtfragen  
Gierkezeile 39, 10585,  
U7 Richard-Wagner-Platz  
Format: Th

**18.00-19.45<sup>4</sup>** **Wedding**  
Haus Phönix, Koloniestr. 76, 13359,  
S1, S25, S85 Wollankstraße, Bus 250  
Format: NfH, 3. Sp (P)

**18.30-20.00<sup>4</sup>** **Zehlendorf**  
Selbsthilfekontaktstelle Villa Mittelhof, Königstr.  
42-43, 14163; Nebengebäude gegenüber der  
Fahradwerkstatt, Raum Kate  
S1 Zehlendorf, Bus M48, X10, X11, 101, 112, 115,  
118, 285, 623  
Format: CL, 3. Sp (Hv)

**„Rainbow-Meeting“**  
19.00-20.00<sup>1,2,3,4,5</sup> **Schöneberg**  
Mann-O-Meter, Bülowstr. 106, 10783,  
U1, U 2, U3, U4 Nollendorferplatz, Bus 106, 187  
Tram M 19, M 29  
Format: CL (Bfr)

**International English speaking**  
19.30-20.30 **Kreuzberg**  
HeileHaus, Waldemarstr. 36, 10999,  
Backyard 3rd floor / Seitenflügel 3. OG  
U1/U8 Kottbusser Tor  
Format: Topic (Hv)(KK)

**19.30-21.00<sup>1</sup>** **Friedenau**  
Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Str.  
30, 12161, Ecke Fregestr.  
S1 Feuerbachstr., U9 Walther-Schreiber-Platz  
Format: NfH (Hv)

## Samstag

**International English speaking**  
12.30-14.00<sup>1,2,3,4,5</sup> **Schöneberg**  
Halk Kösesi Stadtteilladen, Crellstr. 38, 10827,  
Ecke Helmstraße  
S1 Julius-Leber-Brücke, U7 Kleistpark  
Format: It Works How And Why (Hv)

**14.00-15.30<sup>2,4</sup>** **Kreuzberg**  
Stadtteilzentrum, Lausitzer Str. 8, 10999,  
U1 Görilzer Bhf.  
Format: Th (Hv)

**Persisches Meeting**  
17.00-18.30<sup>1</sup> **Tempelhof**  
Lichtblicke (Selbsthilfezentrum)  
Tempelhofer Damm 133, 12099  
S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof  
Kontakt: 015219283526  
Format: Th, 1. Sp (Hv)(Kf)

**„Das Verlangen aufzuhören“**  
18.00-19.30<sup>1</sup> **Tempelhof**  
Lichtblicke (Selbsthilfezentrum), Tempelhofer  
Damm 133, 12099  
S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof  
Format: 1. Lit, 2. Th, 3. Sp, 4.+ 5. Th, (Hv)(Kf)

**19.30-21.00<sup>1</sup>** **Friedenau**  
Nachbarschaftshaus Friedenau,  
Holsteinische Str. 30, 12161, Ecke Fregestr.  
S1 Feuerbachstr., U9 Walther-Schreiber-Platz  
Format: 1.+3.+5. NfH, 4. Sp (Hv)

**19.30-21.00<sup>1,2,3,4,5</sup>** **Charlottenburg**  
Haus am Mierendorffplatz, Mierendorffplatz 19,  
10589, Ecke Lise-Meitner-Straße  
U7 Mierendorffplatz, M27  
Format: Geburtstagsmeeting, 2.Schritt-Meeting

## Sonntag

**11.00-12.30** **Kreuzberg**  
HeileHaus, Waldemarstr. 36, 10999,  
Seitenflügel 3. OG U1/U8 Kottbusser Tor  
Format: Sp (Hv)(KK)

**„Clean leben- die Reise geht weiter“**  
13.00-14.45<sup>1,2,3,4,5</sup> **Wedding**  
Dock Nord, Genter Str. 56, 13353,  
U6 Seestr., U6/U9 Leopoldplatz  
Format: CL (Hv)(Kf)(P)

**„Carpe Diem“**  
17.30-19.10<sup>1</sup> **Neukölln**  
ConFamilia, Lahnstr. 84, 12055  
U 7, S 41/42, S 46, S47 Neukölln  
Bus 246, 171, 277 Lahnstr./U-Bahn Neukölln  
Format: 1. NfH, 2. F1, 3.+4.NfH, 5. Sp (Hv)(P)

**18.00-19.30<sup>1</sup>** **Friedenau**  
Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Str.  
30, 12161, Ecke Fregestr.  
S1 Feuerbachstr., U9 Walther-Schreiber-Platz  
Format: NfH/CL, 4. Sp (Hv)

**„NA am Park“**  
**Sonntag 18.00-19.00<sup>1,2,3,4,5</sup>** **Charlottenburg**  
Schlosspark Klinik, Raum EB 27 (EG am Foyer)  
Heubnerweg 2, 14059,  
U 7, S 41/42 Jungfernheide, S 41/42 Westend,  
Bus 309 Schlosspark Klinik,  
M 45, 309 Klausener Platz  
Format: 1. Schritt (Hv) (Bfr)

**„Kerzenlicht-Meeting“**  
19.30-21.00 **Prenzlauer Berg**  
Ev. Eliasgemeinde, Göhrener Str. 11, 10437,  
S41/42, S8, S85, S9 Prenzlauer Allee,  
U2 Eberswalder Str., Tram M2, M10  
Format: BT (Hv)

**International English speaking**  
„The Watertower Meeting“  
19.30-20.30 **Kreuzberg**  
Wasserturm Kreuzberg, Kopischstr. 7, 10965,  
Corner Fidicinstraße  
U6 Platz der Luftbrücke  
Format: Just For Today

## Institutionsmeetings Cleananspruch durch Einrichtung

**Dienstag, 19.30-21.00** **Lichtenrade**  
Tannenhof, Mozartstr. 32-36, 12307,  
S2 Lichtenrade, Bus 175  
Format: NfH, 2. Sp, 4. Th (Hv)(KK)(Bfr)!!!

**F 42** **Neukölln**  
**Donnerstag, 19.30-21.30**  
Flughafenstr. 42, 12053  
U8 Boddinstraße  
Format: NfH (P)

**Sonntag, 19.00-20.30** **Wilmersdorf**  
Die Pfalzburger, Pfalzburger Str. 35-38, 10717,  
U7 Blissestraße/U9 Güntzelstraße, Bus 101, 104,  
249  
Format: 1.Sp,2.BT Schr 1-3, 3. Th, 4.CL, (5.) NfH  
(Essfrei) (Hv)

## Brandenburg

**Mittwoch, 19.30-20.30** **Falkensee**  
Lichtblick e.V., Straße der Einheit 114,  
14612 Falkensee (am BfH. Falkensee)  
RE2, RE6, RB10, RB14, Bus 337  
Format: CL, 1. Sp (Hv)

**Sanssouci** **Potsdam**  
**Samstag, 15.00-16.30<sup>1</sup>**  
SEKIZ Herrmann-Eilfein-Straße 11,  
14467 Potsdam  
Vom Hbf Potsdam: Tram 91 Tram 98 Bus 605  
Dostu.r.

Tram 92 Brandenburger Str.  
Bus 606 Bus 631 Luisenplatz Süd/Park Sanssouci  
Format: 1. BT, 2. Sp, 3. BT, 4. Sp, 5. BT (Hv)

## Mecklenburg - Vorpommern

**Samstag, 15.00-16.30<sup>1,2,3,4,5</sup>**  
**Neukloster/Ravensur**  
**Institutionsmeeting – Cleananspruch durch  
Einrichtung**  
AHG Klinik, Therapieaum im Gutshaus  
Kontakt: Ralf 0157 51515503  
Format: noch offen (P)

## Service-Komitees

**GSK (Gebiets-Service-Konferenz)**  
13.30-18.30  
Jeden 2. Samstag in geradzahlgigen Monaten  
Landesstelle Berlin für Suchtfragen,  
Gierkezeile 39, 10585 Berlin  
U7 Richard-Wagner-Platz  
Kontakt: gsk-chair@na-berlin.de

**Info-Komitee Berlin (K&E und ÖA Berlin)**  
19.00-20.30  
Jeden 3. Mittwoch im Monat  
KIS Pankow,  
Schönholzer Str.10, 13187 Berlin  
Tram M1 Bürgerpark Pankow  
Kontakt: ke-info@na-berlin.de, pi@na-berlin.de

**Berlin Convention Vorbereitungs-Komitee**  
18.00-20.00  
Jeden 1.+ 3. Dienstag im Monat  
Lichtblicke (Selbsthilfezentrum)  
Tempelhofer Damm 133, 12099  
S41/42, S45, S46 Tempelhof, U6 Alt-Tempelhof  
Kontakt: bcna@na-berlin.de

**Meeting - Neugründung in Fürstenwalde/Spree**  
Kontakt: Jörg 0172 2598160

**Russisches Meeting**  
Kontakt: Gennadi 0171 3248156

**ABKÜRZUNGEN**  
(Bfr) = Barrierefrei (Hv) = Hundeverbot  
(Kf) = Kinderfreundlich (KK) = Keine Kinder  
(P) = Pause

BT= Basic Text  
CL= Clean leben- die Reise geht weiter  
Ef= Es funktioniert- Wie und Warum  
Fl = Flyer  
FuA = Frage-u. Antwort-Meeting  
NfH = Nur für Heute  
Sch = Schrittemeeting  
Schf= Schritteleitfaden  
Sch 1- 3 = Schritt 1 - 3  
Sp = Sprechermeeing  
Th = Themenmeeting  
Trad = Traditionemeeting  
1,2,3,4,5 = Entsprechende Woche des Monats

**offen, d.h. auch für Nichtsüchtige, sonst  
geschlossen, d.h. nur für Süchtige.**

**Alle Berliner Meetings sind Nichtraucher-  
Meetings!**

**INTERNETADRESSEN**  
Homepage: [www.na-berlin.de](http://www.na-berlin.de)  
E-Mail: [info@na-berlin.de](mailto:info@na-berlin.de)

**Anschrift: NASKB e.V.**  
Postfach 02 99 26  
10132 Berlin

**Bankverbindung NASKB e.V.**  
IBAN: DE 71 100 100 470 988 109  
BIC (Swift): PBNKDEFF

Änderungen: [meetingsliste@na-berlin.de](mailto:meetingsliste@na-berlin.de)